



Oedeemfysiotherapeute
Esje Rookmaker

Oncologie fysiotherapeute
Cindy van Melis

Oncologie fysiotherapie biedt verlichting



Sinds kort beschikt plus-praktijk Fysiotherapie Fincken ook over de specialisatie oncologie fysiotherapie. Kennis en ervaring in begeleiding van oncologiepatiënten is bij ons ruim voorhanden. Veel oncologiepatiënten hebben bewegingsproblemen als gevolg van kanker of na behandelingen (operaties, bestralingen, chemotherapie). Lokale fysieke problemen zijn bijvoorbeeld stug littekenweefsel, verminderde spierkracht, vochtophoping (oedeem), pijn, vermoeidheidsklachten en verminderde conditie.

Oncologie en fysiotherapie De oncologie fysiotherapeute is specialist in behandeling en bijwerkingen van kanker en stelt samen met u een specifiek behandelplan op. Bij het eerste contact is er een uitgebreide intake: gesprek, vragenlijsten, lichamelijk onderzoek. Onze oedeemfysiotherapeute kan u voorlichten over elastische kousen, hygiëne, manuele lymfdrainage, lymftaping, ademhalingstherapie en zwachtelen. Manuele lymfdrainage stimuleert met zachte bewegingen de opname van weefselvocht door de lymfvaten. Met fibrosegrepen maakt de therapeut verhard (litteken)weefsel soepeler. Lymftaping lift de huid op, waardoor lymfvocht beter wordt opgenomen in de onderliggende lymfvaten. Deze tapemethode is ook geschikt om verhard littekenweefsel soepel te maken.

Oncologie fysiotherapie tijdens de vier behandel fases

- 1 In de behandel fase is er na diagnose een operatie, bestraling en/of chemotherapie. Blijven of gaan bewegen is nu belangrijk. De oncologie fysiotherapeut adviseert en begeleidt.
- 2 In de herstelfase knapt de patiënt op en kan zich richten op herstel. Het oppakken van het dagelijkse leven staat centraal. Gevolgen van de behandeling staan dit vaak in de weg. De oncologie fysiotherapeut stelt in deze fase een bewegingsprogramma op om de conditie weer op te bouwen en behandelt klachten die herstel moeilijk maken, zoals lymfoedeem of een bewegingsbeperking van gewrichten.
- 3 In de palliatieve fase wordt duidelijk dat de ziekte niet meer te genezen is. Behoud van conditie en kracht voor de kwaliteit van leven blijft belangrijk. De oncologie fysiotherapeut begeleidt en adviseert en stelt met de patiënt een specifiek bewegingsprogramma op.
- 4 In de terminale fase nadert het levenseinde. Behandeling is gericht op zoveel mogelijk comfort via ontspanningsoefeningen, begeleiden bij transfers, ademhalingsoefeningen.

Fysiotherapie en FysioFitness Fincken

Onze Lieve Vrouweplein 17, 6043 BL Roermond
T. 0475-334300 | www.finckenfysio.nl

