



foto: PhotoCord

39

Fysio Fitness doet goed bij kanker

Pierre Eggels (op verzoek van Fysiotherapie Fincken Roermond)

Na mijn operatie voor darmkanker in 2005 liep ik al weer snel 12 km door de bossen of fietste 75 km. Mijn bloedwaarde bleef tussen 0 en de 2, dit mag 5 zijn; ook scans gaven geen afwijkingen aan. In mei 2010 verklaarde de oncoloog mij gezond. Een finale scan werd afgewezen, ook niet als ik de kosten zelf wilde betalen. Dit was geen beleid.

Zomer 2011. Af en toe een droog kuchje dat vaker terug kwam. Op 20-11-2011 bleek ik ongeneeslijk ziek. Ik had alsnog uitzaaiingen in lymfeklieren, op longen, bijnier en in de hersenen. Ik hoorde helaas tot die 5%, waarbij het bloed niet aangeeft dat je kanker hebt. Ik kreeg bestraling voor de hersenen en chemo voor de overige uitzaaiingen.

Voorjaar 2012. Mijn conditie ging hard achteruit. Nog maar maximaal 10 km fietsen, jeetje. In overleg met mijn oncologieverpleegkundige van het St. Laurentiusziekenhuis in Roermond koos ik voor Fysio Fitness Fincken in Roermond. Na een uitgebreide intake, een nulmeting en een individueel behandelplan ging oncologiefysiotherapeute Cindy van Melis met mij aan de slag. Met verbluffende resultaten. Na twee maanden fietste ik al 25 km en kon vanuit mijn hurken weer zelf opstaan. De con-

ditietest toonde verbetering, ondanks chemokuren en de voortschrijdende ziekte! Ook mentaal en geestelijk werd ik weerbaarder, omdat ik minder beperkingen voelde. Tweemaal per week naar de fitness is een mooie onderbreking van de dagelijkse beslommeringen, ik kijk er naar uit!

Voor mij is duidelijk: Een positieve instelling én werken aan je conditie doet goed. Ondanks de slechte vooruitzichten krijg ik mijn dagen goed om, slaap goed en ben blij dat ik regelmatig kan fietsen, een feestje bezoeken, samen met mijn vrouw boodschappen doen of een uitstapje maken. Mede door fysio fitness en het onder begeleiding van een oncologiefysiotherapeute werken aan mijn conditie.

Mijn advies

Overleg met uw oncologieverpleegkundige, u zult er geen spijt van hebben!



Fysiotherapie en FysioFitness Fincken

Onze Lieve Vrouweplein 17, 6043 BL Roermond
T. 0475-334300 | www.finckenfysio.nl

